**Примерный режим дня**

**Первая младшая группа (2-3 года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| 06:25-7:55 | Подъем, утренний туалет, закаливание |
| 07:55-07.58 | Утренняя гимнастика |
| 07.58-08:40 | Игры, подготовка к завтраку, завтрак |
| 08:40-08.50 | Занятие со взрослым (1) |
| 08.50-09.40 | Игры, самостоятельная деятельность |
| 09.40-09.50 | Занятие со взрослым (2) |
| 09:50-10.00 | Второй завтрак |
| 10.00-11.30 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 11.30-11.50 | Возвращение с прогулки |
| 11:50-12:15 | Подготовка к обеду, обед |
| 12:15-15:15 | Подготовка ко сну, дневной сон |
| 15:15-15:25 | Подъём, закаливание |
| 15:25-15:50 | Подготовка к полднику, полдник |
| 15:50-17:00 | Игры, самостоятельная деятельность |
| 17:00-18:30 |  Прогулка |
| 18:30-20:25 | Ужин, игры, гигиенические процедуры |
| 20:25-06.25 | Подготовка ко сну, ночной сон |

