



Департамент образования
администрации города Нижнего Новгорода

Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад №393»

улица Исполкома, д.2, г. Нижний Новгород,
603003, тел./факс (831) 225-56-29,
225-82-02. e-mail: sadik393@mail.ru

Утверждено:
приказом МАДОУ
«Детский сад №393» 30.03.2022 г. № 77

Согласовано:
протоколом Родительского совета
от 30.03.2022 г № 3

**Положение о режиме занятий и
учебной нагрузке обучающихся
(воспитанников)**

1. Общие положения.

1.1. Положение о режиме занятий (далее - Положение) определяет деятельность Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №393» (далее – Учреждение) в части организации режима занятий воспитанников.

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", в соответствии с приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», с постановлением Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», с постановлением Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», с основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения, Устава Учреждения.

1.3. Положение принимается на Педагогическом совете и утверждается заведующим Учреждения с учетом мнения Родительского совета.

1.4. Положение размещается на официальном сайте Учреждения.

2. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

2.1. Занятия в Учреждении проводятся в соответствии с учебным планом, календарным учебным графиком, режимом занятий, режимом дня.

2.2. В состав образовательного процесса включены следующие формы работы:

- занятия;
- совместная образовательная деятельность;
- индивидуальная работа с воспитанниками;
- самостоятельная деятельность воспитанников.

2.3. Количество занятий в неделю определяется учебным планом.

2.4. Длительность занятий соответствует требованиям действующих санитарных правил, а именно:

- для детей с 2 до 3 лет - не более 10 минут;
- детей с 3 до 4 лет - не более 15 минут;

- для детей с 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- для детей с 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- для детей с 6 до 7 лет - не более 30 минут

2.5. Занятия с воспитанниками организуются в первой половине дня. Допускается проведение занятий во второй половине дня в группах для детей с 5 до 7 лет, но не более одного занятия в неделю.

2.6. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет:

- для детей с 1.5 до 3 лет – не более 20 минут;
- для детей с 3 до 4 лет – не более 30 минут;
- для детей с 4 до 5 лет – не более 40 минут;
- для детей с 5 до 6 лет – не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей с 6 до 7 лет – не более 90 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.

2.7. Режим занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников и шкалой трудности занятий. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

2.8. Занятия с воспитанниками проводятся воспитателями в группах. Занятия по музыкальному и физическому развитию проводятся специалистами в музыкальном, спортивном залах, а в случае карантина в группе. При наличии комфортных погодных условий, занятия могут проводиться на улице.

2.9. Занятия с педагогом-психологом проводятся в кабинете педагога-психолога.

2.10. В содержание работы по физическому воспитанию включаются такие формы работы как утренняя гимнастика, занятия по физической культуре в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, закаливание. Физическое воспитание следует осуществлять с учетом здоровья, возраста воспитанников и времени года.

2.11. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю.

С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

2.12. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

2.13. Индивидуальная работа организуются с воспитанником, либо испытывающим трудности в освоении образовательной программы дошкольного образования, либо опережающим в развитии остальных детей в группе.

Основанием для проведения индивидуальной работы могут быть рекомендации музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, педагога-психолога, а также результаты анализа освоения воспитанников образовательной программы дошкольного образования.

2.14. На самостоятельную деятельность воспитанников с 3 до 7 лет в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

2.15. Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая текущего учебного года.

В середине учебного года для детей организуются недельные каникулы, во время которых занятия (непосредственно образовательная деятельность) не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений).

2.16. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа текущего года. В летне-оздоровительный период занятия с воспитанниками не проводятся, с ними организуются музыкально-познавательные, музыкально-спортивные развлечения, игры, соревнования, экскурсии и т.д.

3. Ответственность.

3.1. Руководство, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, ОПД, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

Принято на заседании педагогического совета
Протокол №3 от 23.03.2022 г