Утверждаю Завелующий ПОУ «Детский сад № 393" Прокофьева Е.В.

Приказом № 308 от 14.12.2023

Примерное 10-ти дневное меню для организации питания детей 3-7 лет в дошкольных образовательных учреждениях города Нижнего Новгорода

с 12-ти часовым пребыванием

			368	400	449					376	276	67			401				394	185		рецептур блюд 2014 года	№ рецептуры по	
BCETO		Итого	Фрукты свежие (яблоки)	Молоко кипячёное	Оладьи со сгущённым молоком	Уплотнённый полдник	Итого	Батон	Хлеб ржаной	Компот из сухофруктов	Жаркое по-домашнему (говядина 1 сорт)	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	Обед	Итого	Кисломолочный напиток «Снежок»	2-й завтрак	Итого	Батон	Чай с молоком	Каша молочная овсяная («Геркулес») жидкая с маслом	Завтрак	Наименование блюд		ченэй инявал
1590	100	430	100	180	120/30		650	25	45	180	200	200		100	100		410	25	180	200/5		Выход блюда		и депь
56,8	10,7	160	0.4	5,5	11,0		29,1	1,8	3,2	0,4	22,4	1,3		2,6	2,6		8,2	1,8	2,7	3,8		белки		
35.2	13,0	15.	0.4	4,9	10,3		8,9	0,4	0,5	0,0	4,1	3,9		2,5	2,5		8,2	0,4	2,3	5,5		нфож		
214.1	19,5	7,0	8.0	9.1	60.6		80,7	12,6	20,3	19,0	22,0	6,8		11,0	11,0		42,9	12,6	12,3	18,0		углеводы	Пищевые вещества	
1401	525	1	AA	102	379		519	62	97	78	214	68		77	77		280	62	81	137		Энергетическая ценность	ä	
300	12,8	10,0	100	2.5	0.3		24.0	0,0	0,0	0,4	8,9	14,7		0,9	0,9		1,2	0,0	1,2	0,0		Витамин С		

				399	318	252					TTK № 243	199/2015	276/2015	82						397	185	w		рецептур блюд 2014 года	Consumer 10
ВСЕГО	HINIO	Marco	Батон	Сок фруктовый	Картофель отварной	Рыба запечённая в сметанном соусе (горбуша)	Уплотнённый полдник	Итого	Батон	Хлеб ржаной	-		Рулет мясной с яйцом (фарш домашний)	Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками (фарш домашний)	Обед	Итого	Биолакт	2-й завтрак	Итого	Какао с молоком	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	Бутерброд с сыром	Завтрак	Наименование блюд	
1665	455	300	25	180	150	80		700	25	45	180	150	80	20/200		100	100		430	180	200/5	15/5/25		блюда	
70,9	18,5	10,0	20	0,9	2,9	12,7		38,3	2,0	3,2	0,0	15,7	11,6	5,8		2,8	2,8		11,3	3,7	2,2	5,5		белки	
56,1	13,4	0,0	0.5		4,3	8,6		23,9	0,5	0,5	0,0	6,0	8,6	8,3		3,2	3,2		15,6	3,2	3,9	8,5		жиры	
220.9	57,4	14,3	143	18.2	23,0	1,9		105,3	14,3	20,3	25,0	26,0	6,6	13,1		8,6	8,6		49,6	13,8	21,5	14,3		углеводы	Пишевые вещества
1708	424	/0	70	76	142	136		826	70	97	101	237	153	168		74	74	7	384	99	130	155		Энергетическая ценность	3.0
40.4	25,0	0,0	0,0	3.6	21.0	0.4		13,9	0,0	0,0	7,0	0,0	0,2	6,7		0,0	0,0		1,5	1,4	0,0	0,1		Витамин С	

STOCK STOCK

.

6 6 6 6										137 Рагу из овощей	271/2015 Котлеты домаш	76 Рассольник Лен		Итого	401 Ряженка с сахарным сиропом		Итого	395 Кофейный напи	215 Омлет натуральный	1 Бутерброд с маслом		2014 года	№ рецептуры по Сборнику			
Батон Итого Уплотнённый полдник Запеканка морковная с творогом со сгущённым молоком Сдоба обыкновенная Чай с лимоном Итого	Уплотнённый полдник ковная с творогом со сгущённым молоком зенная	Уплотнённый полдник ковная с творогом со сгущённым молоком зенная	Уплотнённый полдник ковная с творогом со сгущённым молоком	Уплотнённый полдник					фруктов		Котлеты домашние (фарш домашнии)	Рассольник Ленинградский со сметанои	Обед		ным сиропом	2-й завтрак		Кофейный напиток витаминизированный с молоком	ный	лом	Завтрак	,	Наименование блюд		Третий день	
		412	180/7	50	150/25	005	589	25	45	180	150	0.007	2/00/5	110	100/10	100/10	202	265	180	150	10/25		Выход		й день	
		21.0	0.1	3.9	17.0	100	20.4	2.0	3.2	0.4	1.8	11,6	14	23	2.9	29		190	29	14.1	2,0		белки			
		17,0	0,0	2,4	14,6		21.8	0,5	0,5	0,0	5,6	8,8	6,3		4,0	4.0		27.7	2.4	17,6	7,7		жиры			
		75,3	11,2	26,2	37,9		90,4	14,3	20,3	19,0	11,1	9,0	16,7		10,7	10,7		29,6	12,4	2,8	14,4		углеводы	Пищевые вещества		
1001		538	45	141	352		649	70	97	78	102	169	133		91	91		443	83	224	136		Энергетическая ценность	SI		
736		5,1	2,8	0,0	2,3		16,3	0,0	0,0	0,4	8,3	0,2	7,5		0,7	0,7		1,5	1,2	0,3	0,0		Витамин С			

			377	200	TTK 275	321	200	246					376	292		57			401			394	TTK 147	7			сборнику рецептур блюд 2014 года		
	Итого	DATOH	Cox (b) carrie	Сок фруктовый	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром	Пюре картофельное	בייייייייייייייייייייייייייייייייייייי	питонки плібиме запечённые (треска)	Уплотнённый полдник	Итого	Батон	Хлеб ржаной	Компот из сухофруктов	Макаронник с мясом (говядина т сорт)	OVJIBOHE, CO CMCIAHON	Борщ со свежей капустой и картофелем на мясном	Обед	Итого	Йогурт питьевой	2-й завтрак	Итого	Чай с молоком	Каша молочная «Дружба» жидкая с маслом	ьутерород с джемом		Завтрак	Наименование блюд		четвер
1685		495	25	180	100	60	150	80		655	25	45	100	180	200	200/5		100	100		435	180	2,007	2/00/5	20/5/25		Выход блюда		четвертый день
61,7		17,4	2,0	0,9	00	0.4	3,1	11,0		30,4	2,0	3,2	2)	0.4	22,4	2,4		3,0	3,0	30	11,0	2,1	0,1	63	2,1		белки	Пище	
49,3		12,4	0,5	0,0	00	3.0	4,8	4,1		20,4	0,5	0,0	0.5	0.0	14,7	4,7		2,3	2,0	2 7	13,7	120	3,0	75	4,1		жиры	Пищевые вещества	
255,7		66,4	14,3	10,2	182	6,0	20,4	7,5		105,7	14,5	143	20.3	19.0	41,7	10,4		11,0	110	110	14,0	77 6	103	31.7	28,6		углеводы		
1699		446	/0	70	76	52	137			123	700	70	97	78	388	90			79	79		451	81	210	160		Энергетическая ценность		
61,5		47,9	0,0	00	3.6	25,8	18,2	0,3	2	7,1	0,0	0.0	0,0	0,4	0,5	8,2			1.1	1.1		3.4	1.2	1,8	0,5		Витамин С		

		Haibin Acus	Пише	Пишевые вещества			
№ рецептуры по Сборнику	Наименование блюд	Выход блюда	белки	мары	углеводы	Энергетическая ценность	Витамин С
2014 года							
	Завтрак		00	0.5	143	155	0,1
,,	Бутерброл с сыром	15/5/25	3,3	0,0	27.6	445	0.6
200	Description of the state of the	150/25	28,1	20,1	37,0	000	1 4
231	Sallerativa is a popula co ci) me	180	3.7	3,2	13,8	44	1,1
397	Какао с молоком	100	373	31.8	65,7	699	2,2
	Итого	400	0,,0				
	2-й завтрак			2	9.8	74	0,0
	Биолакт	100	2,0	2,1	9.8	74	0,0
	Итого	100	2,0	Ugh	-3-		
	Обед			2 0	1114	106	9,0
84	Суп картофельный с рыбными фрикадельками (треска)	25/200	0,0	110	13.5	212	0.7
305	Истрета публенная из пыплят (цыплята)	80	12,9	11,7	10,0	120	270
200	Notificial by committee	150	3,6	4,4	10,0	120	
330	Пюре из овощеи	180	0,4	0,0	19,0	/8	0,4
376	Компот из сухофруктов	45	3.2	0,5	20,3	97	0,0
	Хлеб ржаной	250	2.0	0.5	14,3	70	0,0
	Батон	705	28.1	19.8	95,1	683	37,1
	Итого	100	-01				
	Уплотнённый полдник		120	18.4	13.5	274	44,5
798	Голубцы ленивые (фарш домашний)	190	13,0	0.4	86	44	10,0
368	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,1	00	117	45	2,8
000	II or	180	0,1	0,0	1 , , ,	70	0.0
392	чаи сладкий	25	2,0	0,5	14,3	/0	0,0
	Батон	495	15,5	19,3	48,8	433	3/,3
	Итого						
		1700	83,7	74,1	218,2	1889	96,6

		394	189					399	317	277	81			401			395	185	1		рецентур блюл 2014 года	№ рецептуры по Сборнику		
IIIO	Итого	Чай с молоком	Запеканка рисовая с творогом с джемом	Уплотнённый полдник	Итого	Батон	Хлеб ржаной	Сок фруктовый	Рожки отварные	Гуляш из отварного мяса (говядина тсорт)	Суп картофельный с горохом на мясном оульонс	Обед	Итого	Кисломолочный напиток «Снежок»	2-й завтрак	Итого	Кофейный напиток витаминизированный с молоком	Каша молочная манная жидкая с маслом	Бутерброд с маслом	Завтрак		Наименование блюд		Шест
1560	300	260	180	150/30		680	25	45	180	150	80	200		100	100	110	420	180	200/5	10/25		Выход		шестои день
49 0	1151	117	2.7	9,0		26,7	2,0	3,2	0,9	5,5	10,7	4,4		2,6	2.6	- 7	8.1	2.9	3.2	2.0		белки	Пище	
42.9	.,.	9.7	2,3	7,4		16,6	0,5	0,5	0,0	4,5	6,9	4,2		2,5	2,5		14,0	2,4	3,9	7,7		жиры	Пищевые вещества	
234,5		81,7	12,3	69,4		94,6	14,3	20,3	18,2	26,4	2,4	13,1		11,0	11,0		47,2	12,4	20,4	14,4		углеводы		
1518		459	81	378		633	70	97	76	168	114	108		77	77		349	83	130	136		Энергетическая		
12,8		2,0	1,2	0,8		8,8	0,0	0,0	3,6	0,0	0,5	4,7		0,9	0,9		1,2	1,2	0,0	0,0		Витамин С		

всего

Утого 57 Борщ со свежей капустой 291 Запеканка картофельная с 376 Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Батон Итого Уплотн ТТК 534 Капуста тушёная с мясом 393 Чай с лимоном Батон Итого														Итого	Итого		Биолакт		HIOLO		397 Какао с молоком	ТТК 147 Каша молочная	2 Бутерброд с джемом			мерецентуры по Сборнику рецентур блюд 2014 года			
фруктов Уплотнённый полдник ая с мясом	фруктов Уплотнённый полдник ая с мясом	фруктов Уплотнённый полдник ая с мясом	фруктов Уплотнённый полдник ая с мясом	фруктов Уплотнённый полдник ая с мясом	фруктов Уплотнённый полдник	фруктов	фруктов	фруктов	фруктов	фруктов		Запеканка картофельная с печенью	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ Канустой и картофенен, со	СОСА	Offer			2-й завтрак				Каша молочная «Дружба» жидкая с маслом	MOM		Завтрак	Наименование блюд		Седьм	
160 180 45 25 615 200 180/7 25 412	160 180 45 25 615 615 200 180/7 25	160 180 45 25 615 200 180/7	160 180 45 25 615 200 180/7	160 180 45 25 615	160 180 45 25 615	160 180 45 25 615	160 180 45 25 615	160 180 45 25	160 180 45	180	160	160		200/5		100	100			435	180	2/00/5	2007	20/2/05		Выход блюда		Седьмой день	
10,2 0,4 3,2 2,0 18,2 16,8 0,1 2,0 18,9	10,2 0,4 3,2 2,0 18,2 16,8 0,1 2,0 18,9	10,2 0,4 3,2 2,0 18,2 16,8 0,1 2,0	10,2 0,4 3,2 2,0 18,2 16,8	10,2 0,4 3,2 2,0 18,2	10,2 0,4 3,2 3,2 2,0 18,2	10,2 0,4 3,2 2,0 18,2	10,2 0,4 3,2 2,0 18,2	10,2 0,4 3,2 2,0	0,4 3,2	0,4	10,2	10.2		2,4		2,8	2,0	0		12,0	3,1	0,2	17.	21		белки	Пишег	7	
8,2 0,0 0,5 8,7	8,2 0,0 0,5 8,7	8,2 0,0 0,5	8,2	8,2	8,2			12,0	0,5	0,5	0,0	00	6.3	4,7		3,2	3,2	2)		14,8	3,4	7,0	75	4.1		жиры	Пищевые вещества		
		34,8	14,3		11.2	9,3		91,3	14,3	20,3	20,0	190	27,3	10,4		0,0	0,0	8 6		04,1	13,0	12.8	217	28.6		углеводы			
		293	/0	70	45	178		541	7	70	07	78	206	90		14	7/	74		407	160	99	210	160		Энергетическая ценность			
		33,4	0,0	00	2,8	30,6		14,0	0,0	0,0	0.0	0,4	5,4	8,2		0,0	0.0	0,0		251	37	1.4	1,8	0,5		Витамин С			

Восьмой день Выход балюда Пищевые вещества Энергетическая ценюсть Завтрак 200 2,4 0,3 19,5 90 3 денюсть 180 2,7 2,3 12,3 81 25 2,0 0,5 14,3 70 405 7,1 3,1 46,1 241
Пишевые вещества жиры О,З 19,5 2,3 12,3 0,5 14,3 3,1 46,1
углеволы 19,5 12,3 14,3 46,1 11,0 11,0
Энергетическая пенность 90 90 81 70 241 79 79

PERSONAL PROPERTY OF THE PROPE

					305 Котле		Итого	Батон	Хлеб	376 Компо	ТТК 274 Ежикі	67 Щи из		Итого	401 Кефир		TITOLO			231 Сырни	3 Бутерб		2014 107g	Сборнику рецептур блюд	№ рецептуры по		
Итого		Чай с сахаром	Фрукты свежие (яблоко)	Рагу из овощей	Котлета рубленная из цыплят (цыплята)	Уплотнённый полдник			Хлеб ржаной	Компот из сухофруктов	Ежики "Аппетитные" (фарш домашнии)	Щи из свежей капусты с картофелем	Обед		Кефир с сахарным сиропом	Z-H 3aBI pak			Кофейный напиток витаминизированный с молоком	Сырники из творога со сгущенным молоком	Бутерброд с сыром	Sabipak	James	Наименование блюд		Девят	
	535	25	180	100	150	80	000	600	25	45	180	100/50	200		110	100/10		400	180	130/23	150/05	15/5/25		блюда	Direct	Девятый день	
	17,2	2,0	0,1	0,4	1,8	12,9	10,0	18.5	2.0	3,2	0,4	11,6	1,3		2.8	2,8		38,2	2,9	20,0	20.8	5.5		белки			,
	18,3	0,5	0,0	0,3	5,6	11,9		16.3	0,5	0,5	0,0	11,4	3,9		2,5	2,5		32,0	2,7	24	21.1	8.5		ндиж			
206.0	60,4	14,3	11,2	10,3	11,1	13,5		73,3	14,3	20,3	19,0	12,9	6,8		17,6	17,6		34,/	647	12.4	28,0	14,3		углеволы	Пищевые вешества		
1758	475	70	45	46	102	212	,	518	70	97	78	205	68		104	104		001	661	83	423	155		Энергетическая ценность	ā		
38,1	16,8	0,0	2,8	5,0	8,3	0,7		18,5	0,0	0,0	0,4	3,5	14,7		0,9	0,9	2	.,,	1.9	1,2	0,6	0,1		Витамин С			

394 Чай с молоком Итого 2-й завтрак Биолакт Итого Обед 85 Суп картофельный с клецками 286 Тефтели мясные (фарш домашний) 313 Каша гречневая рассыпчатая 399 Сок фруктовый Хлеб ржаной Батон Итого Уплотнённый по 249 Рыба запечённая в омлете (горбуш 321 Пюре картофельное 321 Кисель плодово-ягодный витамини Батон Ватон Кисель плодово-ягодный витамини				Чай с молоком Итого Биолакт Итого Суп картофельны Суп картофельны Суп картофельны Суп картофельны Суп картофельны Суп картофельны Итого Каша гречневая р Сок фруктовый Хлеб ржаной Батон Итого Рыба запечённая	Чай с молоком Итого Биолакт Итого Суп картофельные Суп картофельные (Каша гречневая р Сок фруктовый Хлеб ржаной Батон Итого Рыба запечённая	Чай с молоком Итого Биолакт Итого Суп картофельны Суп картофельны (брана гречневая работон) Сок фруктовый Хлеб ржаной Батон Итого Рыба запечённая	Чай с молоком Итого Биолакт Итого Суп картофельны Суп картофельны Суп картофельны Суп картофельны Суп каша гречневая р Сок фруктовый Хлеб ржаной Батон Итого	Чай с молоком Итого Биолакт Итого Суп картофельны Суп картофельны (Каша гречневая р Сок фруктовый Хлеб ржаной Батон Итого	Чай с молоком Итого Биолакт Итого Суп картофельные (Каша гречневая р Сок фруктовый Хлеб ржаной Батон Итого	Чай с молоком Итого Биолакт Итого Суп картофельны Суп картофельны (Каша гречневая р Сок фруктовый Хлеб ржаной Батон Итого	Чай с молоком Итого Биолакт Итого Суп картофельны Суп картофельны (Каша гречневая р Сок фруктовый Хлеб ржаной Батон Итого	Чай с молоком Итого Биолакт Итого Суп картофельны Суп картофельны (Каша гречневая р Каша гречневая р Хлеб ржаной Батон Итого	Чай с молоком Итого Биолакт Итого Суп картофельны Суп картофельны (Каша гречневая р Каша гречневая р Хлеб ржаной Батон Итого	Чай с молоком Итого Биолакт Итого Суп картофельны Суп картофельны (Каша гречневая р Сок фруктовый Хлеб ржаной Батон Итого	Чай с молоком Итого Биолакт Итого Суп картофельныі Суп картофельные (Каша гречневая р Сок фруктовый Хлеб ржаной Батон Итого	Чай с молоком Итого Биолакт Итого Суп картофельны Суп картофельны (Каша гречневая р Сок фруктовый Хлеб ржаной Батон Итого																						185 Каша молочная пше		1 Бутерброд с маслом			2014 года	рецептур блюд	Сборнику	No Dellettyph no		
Ггого 2-й завтрак иолакт Ттого Обед Обед	2-й завтрак Обед й с клецками фарш домашний) ассыпчатая в омлете (горбуша) ое поематаминизированный	2-й завтрак Обед й с клецками фарш домашний) ассыпчатая в сыптчатая в омлете (горбуша) ое пое	2-й завтрак Обед й с клецками фарш домашний) ассыпчатая в омлете (горбуша) ное	2-й завтрак Обед й с клецками фарш домашний) ассыпчатая в сыптейный полдник в омлете (горбуша)	2-й завтрак Обед й с клецками фарш домашний) ассыпчатая в сыптчатая В омлете (горбуша)	2-й завтрак Обед й с клецками фарш домашний) ассыпчатая в омлете (горбуша)	2-й завтрак Обед й с клецками фарш домашний) ассыпчатая в омлете (горбуша)	2-й завтрак Обед й с клецками фарш домашний) ассыпчатая в омлете (горбуша)	2-й завтрак Обед К с клецками фарш домашний) ассыпчатая Солотнённый полдник Уплотнённый полдник	2-й завтрак Обед Й с клецками фарш домашний) ассыпчатая	2-й завтрак Обед Й с клецками фарш домашний) ассыпчатая	2-й завтрак Обед й с клецками фарш домашний) ассыпчатая	2-й завтрак Обед й с клецками фарш домашний) ассыпчатая	2-й завтрак Обед й с клецками фарш домашний) ассыпчатая	2-й завтрак Обед й с клецками фарш домашний) ассыпчатая	2-й завтрак Обед й с клецками фарш домашний) ассыпчатая	2-й завтрак Обед й с клецками фарш домашний) ассыпчатая	2-й завтрак Обед й с клецками фарш домашний) ассыпчатая	2-й завтрак Обед К с клецками фарш домашний) ассыпчатая	2-й завтрак Обед й с клецками фарш домашний) ассыпчатая	2-й завтрак Обед й с клецками фарш домашний) ассыпчатая	2-й завтрак Обед й с клецками фарш домашний) ассыпчатая	2-й завтрак Обед й с клецками фарш домашний) ассыпчатая	2-й завтрак Обед й с клецками фарш домашний) ассыпчатая	2-й завтрак Обед й с клецками фарш домашний)	2-й завтрак Обед й с клецками фарш домашний)	2-й завтрак Обед й с клецками	2-й завтрак					Каша молочная пшённая жидкая с маслом		X	Sap i park	Zagrnag		I MILITARY CONTRACTOR CONTRACTOR	Наименование баюл			•					
150 180 180 45 25 745 80 150 180 25 435	150 180 45 25 745 80 150 180 25	745 80 180 45 25 745 80 150	150 180 45 25 745 80 150	150 180 45 25 745 80 150	150 180 45 25 745 80	150 180 45 25 745	150 180 45 25 745	150 180 45 25 745	150 180 45 25 745	180 180 45 25 745	180 180 45 25 745	150 180 45 25 745	150 180 45 25 745	150 180 45 25 745	150 180 45 25 745	150 180 45 25 745	150 180 45 25 745	150 180 45 25 745	150 180 45 25	150 180 45	150 180 45	150	150	150	150	00/10		00/08	200/25			100	100	100	1 200	420	180	100	200/5	10/23	10/25			Ollouin	Выход	,		Десятый день
3,2 2,0 26,9 15,2 3,1 0,0 2,0 20,3	3,2 2,0 26,9 15,2 3,1 0,0 2,0	3,2 2,0 26,9 15,2 3,1 0,0	3,2 2,0 26,9 15,2 3,1	3,2 2,0 26,9 15,2 3,1	3,2 2,0 26,9 15,2 3,1	3,2 2,0 26,9 15,2	3,2 2,0 26,9 15,2	3,2 2,0 26,9 15,2	3,2 2,0 26,9 15,2	3,2 2,0 26,9 15,2	3,2 2,0 26,9	3,2 2,0 26,9	3,2 2,0 26,9	3,2 2,0 26,9	3,2 2,0 26,9	3,2 2,0 26,9	3,2 2,0 26,9	3,2 2,0 26,9	3,2	3,2	3,2	32		0,7	0.0	8,6	191	97	2,5			2.8	2,0	200		9,3	4,1	77	4.6	2,0	20			OCIAN	Section 1			
5,0 4,8 0,5 10,3	0,5 0,5 23,4 5,0 4,8 0,0	5,0 0,5 23,4 5,0 4,8 0,0	0,5 0,5 23,4 5,0 4,8	0,5 0,5 23,4 5,0 4,8	0,5 0,5 23,4 5,0	0,5 0,5 23,4 5,0	0,5 0,5 23,4 5,0	0,5 0,5 23,4 5,0	0,5 0,5 23,4 5,0	0,5 0,5 23,4 5,0	0,5 0,5 23,4 5,0	0,5 0,5 23,4 5,0	0,5 0,5 23,4 5,0	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,0	0.0	0 1	0,0	0.0	6,1	,	12.9	5,4			3,2	0,1	22		14,9	2,0	23	4,9	1,1	77			and man	MUNK		_	
38,6 118,2 20,3 114,3 1120,0 2,1 20,4 25,0 114,3 61,8	38,6 18,2 20,3 14,3 120,0 2,1 20,4 25,0 14,3	38,6 118,2 20,3 114,3 1120,0 2,1 20,4 25,0 114,3	38,6 118,2 20,3 114,3 1120,0 2,1 20,4 25,0	38,6 18,2 20,3 14,3 120,0 2,1 20,4	38,6 118,2 20,3 114,3 1120,0 2,1 20,4	38,6 18,2 20,3 14,3 120,0 2,1 20,4	38,6 18,2 20,3 14,3 120,0 2,1	38,6 18,2 20,3 14,3 120,0 2,1	38,6 18,2 20,3 14,3 120,0	38,6 18,2 20,3 14,3 120,0	38,6 18,2 20,3 14,3 120,0	38,6 18,2 20,3 14,3 120,0	38,6 18,2 20,3 14,3 120,0	38,6 18,2 20,3 14,3 120,0	38,6 18,2 20,3 14,3 120,0	38,6 18,2 20,3 14,3 120,0	38,6 18,2 20,3 14,3 120,0	38,6 18,2 20,3 14,3 120,0	38,6 18,2 20,3 14,3	38,6 18,2 20,3 14,3	38,6 18,2 20,3	38,6 18,2 20,3	38,6 18,2	38,6	38,6	300	-	14,8	13,0	120		8,0	0,0	8.6		52,0	500	12.3	20,0	26.3	14,4				углеводы		Пищевые вещества	
114 137 101 70 422	114 137 101 70	114	114	114	114	114	114	114	114	114	114	114	114	114	114	700	705	705		783	10	70	9/	2	76	1447	VVC	200	700	90		/4	7/	74		100	201	81	101	164	136			ДСИМОСТВ	Энергетическая			
	45,0	25.8	0,0	-	7,0	70	10		10,2	18,2	18,2	18.2	18.2	187		0.6	-		1	10.2	0,0	00	0,0	00	3,6	0,0	00	1,9	,	47		0,0	0.0	0,0		1,4	12	1,2	0,0	0.0	0,0				Витамив С			