

Утверждено:
 приказом заведующего МАДОУ
 «Детский сад № 393»
 от 31.08.2023 № 217

**Сводный режим дня воспитанников
 МАДОУ «Детский сад № 393»
 на холодный период года в 2023 - 2024 уч.год.**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ:	1,5-2 года	2 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 - 7 лет
ДОМА: Подъем, утренний туалет	6.00-7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
В ДЕТСКОМ САДУ: Прием, осмотр, игры, индивидуальные образовательны е отношения с детьми, утренняя гимнастика	6.00-8.00	6.00 – 8.10 (4 – 5 минут)	6.00 – 8.30 (5 – 6 минут)	6.00 – 8.30 (6 – 8 минут)	6.00 – 8.30 (8 – 10 минут)	6.00 – 8.30 (10 –12 минут)
Завтрак	8.00-8.30	8.10 – 8.30	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Подготовка к занятиям, занятия, образовательны е ситуации, игры	<u>8.30-9.30</u>	8.30 – 9.40	8.45 – 9.55	8.45 – 10.00	8.45 – 10.45	8.45 – 10.55
Второй завтрак	9.30-9.40	9.40-9.50	9.55-10.05	10.00-10.10	10.45 – 10.50	10.55-11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	<u>9.40 - 11.10</u>	9.50 – 11.10	10.05 –11.35	10.10 –11.40	10.50 – 12.05	11.00 - 12.05
Возращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.10-11.25	11.10 – 11.25	11.35 –12.00	11.40 –12.10	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15
Обед	11.25-11.50	11.25 – 11.50	12.00– 12.20	12.10 –12.25	12.15 –12.25	12.15 – 12.25
Подготовка ко сну,	11.50-12.00	11.50-12.00	12.20-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30
дневной сон	12.00-15.00	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 –15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, игры, закаливающие	15.00-15.20	15.00 – 15.30	15.00 –15.30	15.00 –15.30	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20

мероприятия, подготовка к полднику						
Полдник	15.20-15.50	15.30 – 16.00	15.30 –15.55	15.30 –15.55	15.20 – 15.50	15.20 – 15.50
Занятия по подгруппам, ПДО Игры, труд, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.50-18.00	16.00-16.15	15.55 -16.30	15.55-16.30	15.50-16.15	15.50-16.15
		16.15 – 18.00	16.30– 18.00	16.30– 18.00	16.15 – 18.00	16.15– 18.00