



**СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ**  
**МАДОУ «Детский сад № 393»**  
**на холодный период года в 2020 – 2021 учебный году**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ:	2 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 - 7 лет
ДОМА:					
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
В ДЕТСКОМ САДУ:					
Прием, осмотр, игры.	6.00 – 8.00	6.00 – 8.20	6.00 – 8.20	6.00 – 8.30	6.00 – 8.35
Индивидуальные образовательные отношения с воспитанниками.	7.30 - 7.40	7.30 – 7.45	7.30 – 7.45	7.30 – 7.50	7.30 – 7.55
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05 4 – 5 минут	8.00 – 8.05 5 – 6 минут	7.50 – 7.57 6 – 8 минут	8.00 – 8.10 8 – 10 минут	8.15 – 8.27 10 – 12 минут
Завтрак	8.05 – 8.35	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.30 - 8.50	8.35 – 8.50
Подготовка к занятиям, занятия, образовательные ситуации, игры	8.35 – 9.40	8.50 – 9.55	8.50 – 10.00	8.50 – 10.55	8.50 – 11.10
Второй завтрак	9.40-9.50	9.55-10.05	10.00-10.10	10.55 – 11.05	11.10 – 11.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.10	9.55 – 11.35	10.00 – 11.50	11.05 – 12.25	11.20 - 12.35
Возращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.10 – 11.30	11.35 -12.00	11.50 – 12.10	12.25 – 12.35	12.35 – 12.45
Обед	11.30 – 12.00	12.00– 12.40	12.10 – 12.50	12.35 – 13.05	12.45 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	13.05 – 15.05	13.10 – 15.1 0
Постепенный подъем, игры, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику	15.00 – 15.30	15.00 – 15.25	15.00 – 15.30	15.05 – 15.30	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.25 – 15.55	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55
Занятия по подгруппам, ПДО	16.00-16.45	15.55 -17.00	15.55-17.00	15.55-17.25	15.55-17.50
Игры, труд, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00 – 18.00	15.55 – 18.00	15.55 – 18.00	15.55– 18.00	15.55 – 18.00
ДОМА:	18.20 – 18.45	18.15 – 18.45	18.15 – 18.45	18.20 – 18.45	18.20 – 18.45
Подготовка к ужину, ужин.					
Спокойные гигиенические процедуры.	18.45 – 20.20	18.45 – 20.30	18.45 – 20.45	18.45 – 20.40	18.45 – 20.45
Укладывание, ночной сон.	20.20 – 6.30	20.30 – 6.30	20.45 – 6.30	20.40 – 6.30	20.45 – 6.30