

Утверждено:  
 приказом заведующего МАДОУ «Детский сад №393»  
 От 30.08.2022 г. № 189



**СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ  
 МАДОУ «Детский сад № 393»  
 на холодный период года в 2022 – 2023 учебном году**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ:	2 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 - 7 лет
<b>ДОМА:</b>					
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
<b>В ДЕТСКОМ САДУ:</b>					
Прием, осмотр, игры, индивидуальные образовательные отношения с детьми, утренняя гимнастика	6.00 – 8.10  (4 – 5 минут)	6.00 – 8.30  (5 – 6 минут)	6.00 – 8.30  (6 – 8 минут)	6.00 – 8.30  (8 – 10 минут)	6.00 – 8.30  (10 – 12 минут)
Завтрак	8.10 – 8.30	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Подготовка к занятиям, занятия, образовательные ситуации, игры	8.30 – 9.40	8.45 – 9.55	8.45 – 10.00	8.45 – 10.45	8.45 – 10.55
Второй завтрак	9.40-9.50	9.55-10.05	10.00-10.10	10.45 – 10.50	10.55-11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.10	10.05 – 11.35	10.10 – 11.40	10.50 – 12.05	11.00 - 12.05
Возращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.10 – 11.30	11.35 – 12.00	11.40 – 12.10	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15
Обед	11.30 – 12.00	12.00– 12.30	12.10 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, игры, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55	15.20 – 15.50	15.20 – 15.50
Занятия по подгруппам, ПДО	16.00-16.15	15.55 -16.30	15.55-16.30	15.50-16.15	15.50-16.15
Игры, труд, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15 – 18.00	16.30– 18.00	16.30– 18.00	16.15 – 18.00	16.15– 18.00